

Arhetipul Eroinei Inspiratoare

Sugestii de practică pentru dezvoltarea armonioasă a acestui arhetip în ființa noastră



Acest arhetip este în legătură cu aspectele divine ale energiei feminine transformatoare și victorioase care anihilează tot ce este rău și malefic în numele Binelui și al Adevărului divin.

O femeie Eroină este stăpână pe sine, hotărâtă, plină de îndrăzneală și de inițiativă. Este caracterizată de starea de eroism spiritual care o ajută să triumfe atunci când se confruntă cu forțe ostile și să depășească cu succes testele spirituale. Preferă calea rapidă și directă de evoluție, fără compromisuri. Are curajul de a-și abandona voința individuală în fața Voinței lui Dumnezeu.

1

OBSERVARE

Mă observ cât manifest în lumină acest arhetip și când apar dizarmonii, tendințe

2

DECIZIE

Decid ce calități specifice acestui arhetip doresc să dezvolt sau să amplific

3

ACȚIUNE

Acționez cu aspirație și credință în timp ce urmăresc să asimilez energia Arhetipului Eroinei



Idee Forță:

Binele și Adevărul Suprem sunt mereu triumfătoare



Calități specifice:

discernământ, independență, integritate morală, putere de transformare și sacrificiu, responsabilitate, încredere în sine



Influența elementului subtil Foc:

dinamism, pasiune, purificare, libertate, ascensiune

Auto Sugestie

Sunt un canal divin de curaj, eroism, dinamism si perseverență întotdeauna urmând Voința lui Dumnezeu.



Jeanne D'Arc

Urmăresc cele mai înalte idealuri spirituale sacrificând, în focul transformării, propriile limitări și temeri. Transform conștient tendințele inferioare în înțelegere, bunăvoință și compasiune. Prin trezirea focului subtil lăuntric direcționez energia creativă către idealuri înalte, manifestând disciplină și determinare în atingerea lor.

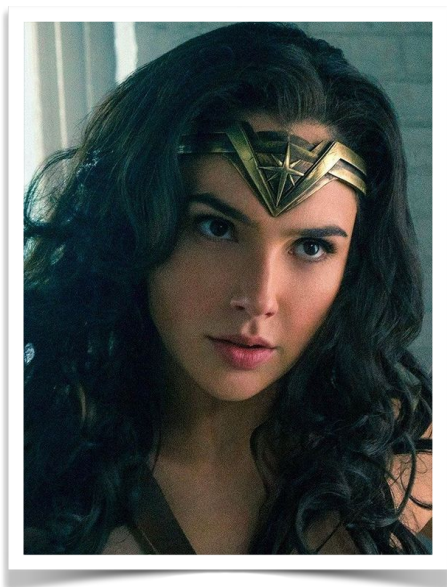
Intuiția mea feminină și înțelepciunea în acțiune sunt o inspirație pentru ființele din jurul meu. În mod spontan susțin dreptatea și cauzele nobile, respectând atât valorile morale cât și principiile spirituale, fiind întotdeauna inspirată de Dumnezeu.

Aplicații practice:

Vom urmări să amplificăm trăsăturile principale ale acestui arhetip: **putere interioară, curaj, disciplină, determinare, spirit de sacrificiu, încredere în sine, entuziasm, responsabilitate și discernământ.**

Trezirea și amplificarea rezonanței cu arhetipul Eroinei Inspiratoare ne va ajuta să conștientizăm prezența și influența focului subtil lăuntric în viața noastră, starea de eroism spiritual, prezența unei aspirații spirituale înalte precum și abandonul total în iubire pentru a face Voia Lui Dumnezeu.

1. **Meditație** specifică pentru a intra în rezonanță cu energia Arhetipului Eroinei.
2. Atenția permanentă de-a lungul zilei în direcția manifestării calităților Eroinei Inspiratoare.
3. Începe să **cultivi starea de curaj** prin recunoașterea fricilor pe care le ai. Acceptă-ți fricile. Identifică-le. Simte-le. Privește-le în ochi. Observă cum prin manifestarea curajului încep să se diminueze.
4. **Amplifică starea de prezență și conștiință.** Elimină întârzierile și amânarea. Urmărește să conștientizezi cum îți crește voința și încrederea de fiecare dată când acționezi fără ezitare. În situația în care faci parte dintre persoanele care manifestă rigiditate în ceea ce privește organizarea sau acționezi fără ezitare doar pentru că așa ti-ai propus, urmărește să adaugi



nuanțe: flexibilitate, dacă modul pe care tu l-ai stabilit este ecologic (atât față de tine cât și față de ceilalți), dacă mai este valabil în noua conjunctură etc. Urmărește să validezi cu sufletul, să adaugi savoare modului tău de a acționa. (aici te poți folosi de calitățile femeii Fascinatoare).

5. Cultivă conectarea la inima spirituală, făcând astfel diferența între voința proprie și voința lui Dumnezeu. Exersează zilnic astfel încât să urmărești să fii un canal prin care se manifestă Voia lui Dumnezeu și nu a ta. Notează ce descoperi.

6. Amplifică și armonizează focul subtil lăuntric prin asumare și determinare. De exemplu asumarea unui program strict de practică spirituală (asane, rugăciune, meditație etc), respectarea

unui anumit stil de viață. Poți să începi prin a-ți respecta ora de culcare și trezire apoi să adaugi într-un mod armonios alte acțiuni. (vezi notițe Tapas, Supra-efort, următorul pas firesc).

- 7. Cultivă armonios perseverența și determinarea** ducând la capăt acțiunile pe care le-ai început în fiecare zi. Nu te lăsa distrasă de lucruri inutile. Notează cum te face acest lucru să te simți.
- 8. Învăță să sacrifici tendințele inferioare** prin alegerea unei opțiuni care să te ajute pe termen lung. De ex.: alege să îți spui adevărul fără să urmărești să te minți - sau să minți justificându-te - alege să te duci după paharul de apă în loc să îl ceri, sau urmărește să faci pentru alții ceva, să le vii în întâmpinarea nevoilor lor atunci când le auzi. Dezvoltă o atitudine proactivă.
- 9. Cultivă starea de compasiune și empatie.** (te poți ajuta aici de prezența femeilor care manifestă Arhetipul Mamei).
- 10. Dezvoltă discernământul.** Poți începe prin a studia/medita la consecințele acțiunilor tale sau să faci studii de caz pe situații din trecut. Urmărește să vezi situațiile dintr-o perspectivă mai largă, analizează din mai multe unghiuri și paradigme.
- 11. Pe parcursul acestei luni, alege o anumită activitate** (*dans/un curs nou/un hobby/proiect* etc) pe care ai tot amânat-o și folosește-te de energia Eroinei pentru a o pune în practică. Acționează într-un cadru bine stabilit și bucură-te de fiecare moment. Amintește-ți că ești o Zeiță... în acțiune!
- 12. Ține un Jurnal** în care să notezi trăirile tale, realizările și momentele magice pe care le experimentezi de-a lungul acestei luni.