

Arhetipul Printesei

Sugestii de practică pentru dezvoltarea armonioasă a acestui arhetip în ființa noastră



Acest arhetip este în legătură cu aspectele divine ale feminității delicate, rafinate, nobile ce radiază o stare de fericire euforică. Pentru Prințesă viața este o poveste de iubire ideală și perfectă. Este înzestrată cu o frumusețe sufletească, virtuți și calități morale deosebite.

Este o femeie ce manifestă blândețe, bunătate și bunăvoință fiind atentă și foarte deschisă sufletește față de ceilalți. Are mulți prieteni, este sociabilă. Datorită receptivității sale superioare, o impresionează profund manifestările iubirii. Îi place să se joace, este optimistă și animă atmosfera cu voie bună.

1

OBSERVARE

Mă observ cât manifest în lumină acest arhetip, umbrele, tendințele, factorii declanșatori

2

DECIZIE

Decid ce calități specifice acestui arhetip doresc să dezvolt sau să amplific

3

ACȚIUNE

Acționez cu aspirație și credință în timp ce urmăresc să asimilez energia Arhetipului Prințesei



Idee Forță:

Trăiesc din plin o stare de fericire euforică împreună cu cei pe care îi iubesc



Calități specifice:

rafinament, delicatețe, grație, naturalețe, bun-simț, erotism elevat



Influența elementului subtil Apa:

fluiditate, ia forma vasului, receptivitate

Auto Sugestie

Întreaga mea viață este o poveste de iubire cu tot Universul.



Radiez fericire euforică inspirându-i pe ceilalți să se trezească și să trăiască din plin.

În tot ce fac, manifest grație și rafinament iar inima mea este un izvor al purității și delicateții. Joaca și spontaneitatea cu care mă manifest îi inspiră pe ceilalți să trăiască viața în momentul prezent și să manifeste recunoștință pentru ceea ce primesc.

Scopul meu este să amintesc oamenilor că adevărata fericire vine din suflet atunci când trăim în comuniune profundă cu Dumnezeu.

Aplicații practice:

Vom urmări să dezvoltăm, să armonizăm și să amplificăm trăsăturile principale ale acestui arhetip: feminitate debordantă, limbaj elevat, atitudine plină de bun-simț, delicatețe, grație, rafinament, finețe, gingășie, duioșie, sensibilitate, naturalețe, jucăușenie, veselie, blândețe, bunătate, zâmbet, prospețime și tinerețe sufletească, armonie trupească și sufletească. Amplificarea în ființa noastră a calităților și virtuților acestui arhetip ne va ajuta să fim conștiente de energia Erosului Pur elevat, de influența elementului apă precum și de energia feminină pură.

1. **Meditație** specifică pentru a intra în rezonanță cu energia Arhetipului Prințesei.
2. Alege una sau mai multe dintre calitățile enumerate mai sus și urmărește în mod activ să o dezvolti sau să o manifesti până când devine parte din ceea ce ești.
3. **Cultivă starea de "iubire romantică"**. Caută poezii, fotografii sau scrie o poezie prin care să exprimi această stare.
4. **Fii generoasă**. Oferă cuvinte frumoase, gesturi pline de afecțiune, cadouri și surprize.
5. **Dezvoltă rafinamentul, eleganța, grația**. "Rafinamentul este acea lustruire a ființei umane când se dă la o parte vulgarul și grosierul și se păstrează ceea ce este elegant și fin." Rafinamentul este o modalitate de a exersa o atitudine erotică, ascendentă. Rafinamentul constă în diminuarea tendințelor neglijente, atitudinilor imature și grosolane, obrăzniciei și agresivității. O atitudine rafinată face loc bunului simț, amabilității, blândeții, tandreții și considerației. Rafinamentul este un obicei care se cultivă, o caracteristică ce înflorește odată cu elevarea și transformarea ființei noastre. Eleganța începe în inimă.

Se vede în ochii tăi, pe fața ta și în zâmbetul tău. Este prezentă în modul cum vorbim cu ceilalți. Petrece zilnic timp în inimă și conectată la Dumnezeu.

6. Fii blândă cu tine și cu ceilalți. În acest demers este necesar să eliminăm pe cât posibil să ne învinovățim. Este important să lăsăm lucrurile să treacă, să le dăm drumul și să fim relaxate. Important este să urmărim continua îmbunătățire nu perfecțiunea. De multe ori suntem agresive cu ceilalți pentru ca așa ne comportăm și cu noi. Blândețea și tandrețea ar trebui să devină un mod de viață.
7. Exprimă-ți părerea cu atenție, folosește cuvinte blânde care să nu jignească și să nu judece pe ceilalți. Înlocuiește reacțiile agresive cu tandrețe, înțelegere, blândețe.
8. Citește cărți de dragoste și/sau povești de iubire (de ex. scrisorile dintre Victor Hugo & Adele Fougher/John Alden & Priscilla/Teddy Roosevelt & Alice/Presedintele Woodrow Wilson & Ellen)
9. Ține un Jurnal în care să notezi trăirile tale, realizările și momentele magice pe care le experimentezi de-a lungul acestei luni.

