

Arhetipul Fascinatoarei

Sugestii de practică pentru dezvoltarea armonioasă a acestui arhetip în ființa noastră



Puterea de fascinație este dată de existența unei legături profunde cu sufletul ei și cu energia fundamentală a erosului. Fascinația se manifestă pe trei niveluri distincte: erotic, sufletesc și spiritual.

Are capacitatea să simtă frumusețea diferențelor dintre oameni, apreciind în același timp unicitatea fiecăruia. Îl acceptă pe celălalt așa cum este, având disponibilitatea lăuntrică de a-l cunoaște și de a interacționa la nivel afectiv profund cu el. Prin această practică urmărim să privim viața prin ochii Femeii Fascinatoare care are trezite și armonizate aceste calități.

1

OBSERVARE

Mă observ cât manifest în lumină acest arhetip, umbrele, tendințele, factorii declanșatori

2

DECIZIE

Decid ce calități specifice acestui arhetip doresc să dezvolt sau să amplific

3

ACȚIUNE

Acționez cu aspirație și credință în timp ce urmăresc să asimilez energia Femeii Fascinatoare



Idee Forță:

Fascinez și atrag irezistibil prin simpla mea prezență



Calități specifice:

senzualitate, mister, feminitate, charismă, intuiție



Influența elementului subtil Apa:

fluiditate, ia forma vasului, adaptabilitate, receptivitate, instabilitate

Auto Sugestie

Sunt un izvor al Iubirii Divine, emanând mister și frumusețe. Scopul meu este să inspir fiecare ființă, prin puterea iubirii, către comuniunea cu Dumnezeu.

Prin acțiunile, cuvintele și gândurile mele transform continuu, dorința umană în dor de Dumnezeu fiind un canal prin care se manifestă energia Erosului Pur.

Tot ce fac este impregnat cu splendoare, poezie și mister. Momentele vieții mele sunt pline de aspirația sufletului de a deveni una cu Sursa Iubirii și a Erosului Pur: Dumnezeu.



Aplicații practice:

Vom urmări să amplificăm rezonanța cu calitățile acestui arhetip: putere de transfigurare, senzualitate, frumusețe, fascinație, abandon în fața iubirii, mister, bucurie și atracție. Amplificarea în ființa noastră a calităților și virtuților acestui arhetip ne va ajuta să devenim conștiente de prezența a tot ce este viu, adevărat și efervescent în jurul nostru, putând astfel accesa și folosi armonios energia Erosului Pur.

1. **Meditație** specifică pentru a intra în rezonanță cu energia Arhetipală a Femeii Fascinatoare.
2. Atenția permanentă în timpul zilei în a **manifesta calitățile femeii fascinătoare**: putere de transfigurare, grație și delicatețe, senzualitate, mister, bucurie, abandon în iubire, fascinație.
3. **Auto-transfigurare**. Practică zilnic, în mod conștient auto-transfigurarea. Te poți folosi de o muzică ce te ajută să-ți accesezi resursele, te poți folosi de haine frumoase, bijuterii, make-up și orice consideri tu necesar. Cultivă propria frumusețe: un corp armonios și frumos, frumusețe interioară emoțională echilibrată iar la nivel mental o atitudine pură, transfiguratoare.
4. **Dezvoltă o atitudine transfiguratoare în general**. Transfigurează oamenii dragi, viața. Transfigurează-ți iubitul în mod activ, adoră-l și urmărește să te manifesti spontan și liber în prezența lui.
5. **Oferă iubire** (îmbrățișări, săruturi, mângâieri, cuvinte de admirație, etc.) iubitului sau unui bărbat pe care îl respecti. Observă cum aceste gesturi îl ajută să își deschidă sufletul și cum i se schimbă fizionomia. De asemenea urmărește să conștientizezi polaritatea masculin-feminin.

6. **Sărbătoarea Frumuseții.** Fiind conștientă de frumusețea interioară și exterioară, las-o să se manifeste. Fii conștientă de răspunsul Universului la Frumusețea ta și deschide-ți inima către a fi admirată, apreciată. Primește aceste aprecieri cu inima deschisă, cu umilință și mulțumire. Cu ajutorul respirației, rămâi centrată și nu permite nici unei reacții venite din exterior să îți diminueze conectarea la tine însăși. (Prin acest demers urmărim să trăim cât mai des starea de feminitate și frumusețe fără să cădem în plasa egoului și a aroganței, urmărind ca frumusețea noastră să fie un mijloc pentru a face lumea un loc mai frumos pentru ceilalți). Frumusețea ta devine ceva frumos, nu ceva egoist – devine un zâmbet pentru cei care te întâlnesc. Frumusețea devine curată, pură: o floare care merge pe stradă.
7. **Cultivă spontaneitatea,** urmărind câteva ore/zile să trăiești în inimă și să respecti ce îți șoptește. Lasă-te purtată de nevoile sufletului tău fără să interferezi cu control, limite și justificări.
8. **Dezvoltă-ți senzualitatea.** Senzualitatea este modalitatea prin care percepem lumea prin intermediul simțurilor noastre. Cu cât o vom dezvolta, cu atât vom avea capacitatea de a experimenta cât mai des mai multă bucurie, destindere și încredere în noi. (descoperă texturi/gusturi/mirosuri/sunete și 'simfonia' creată de ele împreună).
9. **Antrenează abilitatea de trăi cât mai conștient.** A fi conștiente de sentimentele, gândurile și senzațiile pe care le trăim, ne va permite să facem alegeri din ce în ce mai bune, să ne ascultăm trupul și sufletul și să trăim în adevăr cu noi înșine.
10. **Ține un Jurnal** în care să notezi trăirile tale, realizările și momentele magice pe care le experimentezi de-a lungul acestei luni.

