

Femeia Creativă

*Sugestii de practică pentru dezvoltarea armonioasă a acestui
Sub-arhetip în ființa noastră*



Femeia care manifestă acest arhetip dă dovadă de "fertilitate sufletească" ceea ce o face să devină un canal divin prin care inspirațiile sublime iau formă concretă.

Are capacitatea de a exprima frumusețea și binele divin atât în atitudine cât și în manifestare, creând o lume mai frumoasă, luminoasă și plină de armonie.

Prin această practică urmărim să privim viața prin ochii Femeii Creative care are trezite și armonizate calitățile ideale.

1

OBSERVARE

Mă observ cât manifest în lumină acest arhetip, umbrele, tendințele, factorii declanșatori

2

DECIZIE

Decid ce calități specifice acestui arhetip doresc să dezvolt sau să amplific

3

ACȚIUNE

Acționez cu aspirație și credință în timp ce mă îmbăiez în energia Femeii Creative



Idee Forță:

Sunt plină de creativitate și prin ea manifest plenar ceea ce sunt



Calități specifice:

imaginație, creativitate, originalitate, vitalitate, libertate interioară



Influența elementului subtil Pământ:

fertilitate, vitalitate, creativitate

Vom urmări să amplificăm rezonanța cu calitățile acestui arhetip: creativitate, imaginație creatoare, inspirație artistică, originalitate, putere de concretizare, libertate interioară, gândire nonconformistă, libertatea de exprimare, simț practic. Amplificarea în ființa noastră a calităților și virtuților acestui arhetip ne va ajuta să manifestăm energia creativă la toate nivelurile ființei noastre: material, mental și spiritual.

Auto Sugestie

Mă conectez profund la sufletul meu și aspir la o lume mai armonioasă, luminoasă și bună prin arta divin inspirată pe care o creez. Toate acțiunile, gesturile și atitudinile mele exprimă frumusețe și bunătate divină. Sunt un canal pur de creativitate, recunoscătoare pentru toate talentele mele și folosesc fiecare moment pentru a fi un instrument umil pentru manifestarea grației lui Dumnezeu. Mă aflu cât mai des în comuniune profunda cu Artistul Suprem - Dumnezeu.



1. Meditație specifică pentru a intra în rezonanță cu energia Arhetipală a Femeii Creative.
2. Atenția permanentă în timpul zilei în a manifesta calitățile femeii creative: creativitate ce înfrumusețează și aduce armonie, imaginație benefică, putere de materializare, originalitate, libertate lăuntrică, inspirație artistică.
3. Activități recomandate:
 - Dă-ți timp în fiecare zi să admiri operele marilor artiști din: muzică, dans, poezie, pictură, arhitectură, fotografie.
 - Începe să manifesti creativitatea împrejurul tău: redecorează-ți casa, înfrumusețează-ți biroul, decorează mâncarea pe care o gătești, decorează-ți camera cu flori. etc.
 - Dezvoltă propriul tău simț artistic. Poți alege una sau mai multe dintre sugestiile de mai jos: fotografie, colaje foto-muzică, creează bijuterii/lumânări/căni/haine, învață să te joci cu culorile (atât în modul cum te îmbraci cât și în machiaj), compune poezii, pictează/desenează, descoperă arta aranjamentelor florale (de ex. studiază principiile Ikebana și urmărește să le aplici în aranjamentele tale), creează un model de rochie sau design-ul unei camere/case/mobilier. Orice ai alege să faci ține cont să te conectezi la sufletul tău, să lași creativitatea să se manifeste prin tine și să urmărești cât mai mult starea de canal divin prin care ești inspirată.
 - În diferite situații specifice experimentează cât mai des paradigma femeii creative cu ajutorul întrebărilor. De ex.: Cum pot să fac această emoție/situație/acțiune/lucru să fie mai frumos/armonios?



- Ia în considerare principalele calități ale acestui arhetip: libertate interioară, putere de transfigurare, imaginație creatoare, putere de concretizare și meditează cu ele în fiecare zi.
- Tine un Jurnal în care să notezi trăirile tale, realizările și momentele magice pe care le experimentezi de-a lungul acestei luni.

"Orice adevărată frumusețe ne poartă sufletul către Tine"