

Arhetipul Reginei

*Sugestii de practică pentru dezvoltarea armonioasă a acestui
Sub-arhetip în ființa noastră*



Este întruchiparea iubirii Divine fără de sfârșit, îmbrățișează și cuprinde totul în jurul său, menține și susține ordinea și armonia. Luptă împotriva haosului, dezordinii, incoerenței. Ne învață că starea de împlinire înseamnă bogăție sufletească, aspirație spirituală și prosperitate materială.

Urmărim să privim viața prin ochii unei femei care are trezite și armonizate calitățile energiei feminine suverane: demnitate, noblețe sufletească, responsabilitate, corectitudine, echilibru interior, discernământ spiritual, capacitatea de a-i conduce/ghida pe ceilalți cu înțeleciune.

1

OBSERVARE

Ma observ cat manifest
in lumina acest arhetip,
umbrele, tendintele,
factorii declansatori

2

DECIZIE

Decid ce calitati
specifice acestui
arhetip doresc sa
dezvolt sau sa amplific

3

ACTIUNE

Actionez cu aspiratie si
credinta in timp ce ma
imbaiez in energia
Reginei



Idee Forță:

Aspir să fac lucrurile
cât mai bine
urmărind să îi
ghidez în mod
înțelept pe ceilalți



Calități specifice:

Demnitate,
discernământ,
verticalitate și
suveranitate
spirituală



Influența elementului subtil Pământ:

Prosperitate,
protecție, stabilitate,
siguranță, vitalitate

Auto Sugestii pentru a intra în rezonanță cu energia Reginei

Trăiesc o puternică comuniune cu Dumnezeu care m-a investit cu responsabilitatea de a aduce ordine și armonie la toate nivelurile, atât în ființa mea cât și asupra celor care sunt sub influența mea.

Prin puterea mea de a conduce manifest bunătate și răbdare, demnitate și onoare, întotdeauna servindu-l pe Dumnezeu în tot ceea ce fac. Prin ceea ce sunt, exemplific armonia dintre o viață spirituală intensă și prosperitatea materială.



1. Meditație zilnică pentru a intra în rezonanță cu energia Arhetipală a Reginei.



2. Atenția permanentă în timpul zilei pentru a manifesta calitățile reginei: demnitate, respect, discernământ spiritual, maturitate, generozitate, stabilitate emoțională și materială

3. Activități recomandate:

- Pregătește un cadou pentru cineva și oferă-l cu toată inima. Fii atentă la reacțiile pe care le produce acest gest în tine și în celălalt - starea de bucurie și recunoștință care împlinește sufletul

- Dezvoltă și urmărește să trăiești cât mai des starea de prosperitate și abundență, bucură-te de mâncăruri alese, delicatose, gătite cu atenție și iubire. Îmbracă-te regește, rafinat, cu gust și folosește un "parfumul de regină" într-un mod conștient.

- Programează-ți o baie cu spumă și lumânări, uleiuri esențiale, flori și fii atentă la starea de iubire de sine care apare atunci când ai grijă de tine. - Notează

reacțiile/tendențele care apar.

- **Studiază**, cultivă și meditează asupra următoarelor virtuți: abnegație, discernământ spiritual, noblețe sufletească, demnitate, responsabilitate, bunătate.
- Fă în așa fel încât să te înconjoari cu un mediu frumos, curat, ordonat. Organizează-ți spațiul din jurul tău, șifonierul iar lucrurile pe care nu le mai folosești fă-le cadou sau donează-le.

- Decorează-ți camera/casa cu lucruri frumoase care îți plac și care te ajută să simți regina din tine. Trăiește într-o atmosferă regală cât mai mult cu putință (atât material cât și spiritual).
- Când apare o oportunitate, nu ezita să îți oferi într-un mod înțelept sfaturile dacă cineva are nevoie. Încurajează oamenii, fă complimente. Ajută o persoană să vadă un punct de vedere mai complet asupra unei situații, să vadă lucrurile și din altă perspectivă.
- Ține un Jurnal în care să notezi trăirile tale, realizările și momentele magice pe care le experimentezi de-a lungul acestei luni regale.

