

Arhetipul Regelui

Sugestii de practica pentru dezvoltarea armonioasa a acestui arhetip in fiinta unui barbat



Arhetipul Regelui este simbolul intelepciunii si al masculinitatii divine. Energia Regelui confera barbatului stapanire de sine si devotament, abnegatie, daruire de sine manifestata atat fata de familia si prietenii sai, cat si fata de lumea intreaga.

Prin aceasta practica urmarim sa exemplificam cat mai multe momente prin care sa traim in "pielea" Regelui si sa amplificam rezonanta cu calitatile acestui arhetip. Energia Regelui este cea care il face pe barbat sa fie calm, statornic, sa-si descopere identitatea, forta si siguranta masculina. Regele priveste lumea cu ochi blanzi, dar fermi, ii recunoaste pe ceilalti exact asa cum sunt, in toata plenitudinea lor.

1

OBSERVARE

Ma observ cat manifest in lumina acest arhetip, umbrele, tendintele, factorii declansatori

2

DECIZIE

Decid ce calitati specifice acestui arhetip doresc sa dezvolt sau sa amplific

3

ACTIUNE

Actionez cu aspiratie si credinta in timp ce ma imbaiez in energia Regelui



Este necesar sa invete sa isi asume responsabilitatea pentru starea de bine a celorlalti



Calitati:

Generozitate, compasiune, umilinta, actioneaza cu scopul de a gasi un loc bun la masa pentru fiecare, misiune, integritate



Influenta elementului subtil Pamant:

Stabilitate, abundenta, fermitate

Sugestii

Ma conectez profund la energia Pamantului, simt cum imi cresc radacini puternice si cum energia vietii ma inunda. Hotararea, puterea de sacrificiu, binele celorlalti, generozitatea sunt virtutile dupa care imi conduc viata. Sunt centrat si imi cunosc misiunea si valorile.



- Meditatie specifica in fiecare zi pentru a asimila cat mai profund in fiinta ta nuanțele energiei Regelui.
- **Alatura-te altor Regi si/sau fa parte dintr-un grup "al suveranilor", "Cercul Regilor".** Acesta este un grup de barbati aflatii impreuna pentru a-si sarbatori realizările fiecaruia, pentru a se sprijini si pentru a se dezvolta in directia trezirii si amplificarii calitatilor masculine. Impreuna suntem mai puternici decat separat. Un element important al Cercului Regilor este faptul ca este format intre tine si alti barbati care se afla in etape diferite de dezvoltare. Astfel, vei fi mereu stimulat sa cresti. Nu vei deveni un Rege mai puternic daca vei ramane in zona ta de confort.
- **Gaseste un mentor.** Toti suveranii puternici au nevoie de un mentor. De fapt, cu totii avem nevoie. De ce? Pentru ca avem nevoie de sprijin. Un mentor trebuie sa fie cineva care te poate sustine in ceea ce ai nevoie sa devii ca barbat si om.
- **Studiază și cultivă câteva dintre virtuțile energiei suverane:** leadership, actiunea strategica cu intentie si scop, hotarare, abnegatie, gandire vizionara care sa includa binele intregului "regat", intelepciunea practica, bunul simt, compasiunea, daruirea de sine, stapanirea de sine. (Proiect Practic pe echipe sau individual).
- **Exploreaza-ti scopul si misiunea. Creeaza-ti o Viziune.**
Care este scopul tau pe Pamant? Care este viziunea ta asupra Regatului? Ce misiune ai in viata? Cum se leaga viziunea si misiunea ta de scopul sufletului tau? Pentru a face aceste lucruri mai clare, te poti gandii la faptul ca scopul sufletului tau este ceea ce poti realiza prin insasi prezenta ta pe acest Pamant - lucrul care ti s-a dat sa il faci. Un Suveran are nevoie de o viziune clara pentru regatul sau si de un sentiment al scopului si al misiunii in fiecare etapa a vietii. Acestea evolueaza odata cu trecerea timpului. A-ti intelege scopul si a avea o misiune in lume este un pas important, ea motiveaza Luptatorul sa treaca la actiune.
- **Recupereaza-ti puterea ('cojones') de la oricine ti-a luat-o.**
Barbatii adulti au tendinta sa se raporteze la femei pe baza experientei lor din copilarie cu mama. (Si femeile la randul lor invata cum sa relationeze cu barbatii extrapoland relatia lor cu tatal). Insa adevarata evolutie a sufletului masculin si adevarata crestere catre nivelul suveranitatii este atinsa prin eliberarea/iesirea de sub controlul femininitatii.

Atata timp cat ramai sub controlul feminitatii, vei purta dupa tine un anumit grad de neincredere fata de sine, pentru ca la nivel constient sau inconstient, tu stii ca esti controlat.

Ce inseamna in practica acest lucru. De exemplu, trebuie sa pui nevoile familiei inaintea nevoilor mamei. Cand vine in vizita, tu si sotia ta va puneti dinainte de acord asupra desfasurarii vizitei. Ea va avea grija de nepoti numai cu acordul vostru si doar in felul pe care voi l-ati convenit.

- **Fa ceea ce iti doresti sa faci si fii sincer fata de tine insuti.** Barbatii au nevoie de un spatiu in care sa petreaca timp singuri, astfel incat sa isi inteleaga mai bine lumea interioara. De exemplu, timpul petrecut in natura ca parte din acest proces, poate o zi pe luna, intr-un loc in care te simti linistit si pregatit sa te conectezi cu ceva mai mare decat tine: Mama Natura, Planeta Pamant, Univers.
- **Dezvolta Integritatea si Cunoaste-ti Valorile**

Integritatea este una dintre cele mai profunde valori umane si una dintre cele mai dificile de pus in aplicare si de trait zi de zi. Insa ce inseamna integritate? Simplu spus, ai integritate atunci cand esti ceea ce spui ca esti, cand faci ceea ce spui ca faci, cand iti asumi responsabilitatea consecintelor actiunilor tale, atat a celor cu intentie cat si a celor fara intentie.

- Ia in considerare principalele calitati care definesc un Rege: **umilinta, binele celorlalti, generozitatea, abnegatia** si mediteaza cu ele.
- Tine un Jurnal in care sa notezi trairile tale, realizarile si momentele magice pe care le experimentezi de-a lungul acestei luni



ESTE O INSUSIRE REGEASCA:
SA FACI BINE
SI SA RAMAI SURD LA INSULTE

Antisene